

1° MODULO TEORICO:

VENERDI 14 APRILE 2023 Ore 17:00-22:00

presso Coni Point in Via dei Mille 94, Pavia.

- 1- Le specialità dell'atletica leggera: il campo, la pista, gli attrezzi e i record
- 2- Attività giovanile: le categorie, le distanze, gli attrezzi e i record
- 3- Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
- 4- L'atletica leggera nei giovani: sport o gioco?
- 5- La gestione dei gruppi nell'attività giovanile
- 6- Le specialità dell'atletica: corse, salti e lanci

2° MODULO PRATICO:

SABATO 15 APRILE 2023 Ore 9:00-16:00

presso Campo Comunale di atletica in Via Treves 17, Pavia

- 1- Come accogliere i giovani e impostare gli allenamenti
- 2- Proponiamo l'atletica ai giovani: le corse
- 3- Proponiamo l'atletica ai giovani: i salti
- 4- Proponiamo l'atletica ai giovani: i lanci